

No es lo mismo ver que no ver
¡Que no te manipulen!



1

Conócete

Saber cuáles son nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles nos ayuda a escoger mejor lo que nos conviene. (Por ejemplo: si tengo falta de autoestima con mi físico, no me conviene compararme con las protagonistas de las series que veo).

Para utilizar el cerebro



¿Normalizarías en tu día a día lo que ves en ficción?

¿Por qué crees que esta serie "engancha"?

¿Podrías ver otra serie que tuviera un argumento mejor?

La serie que ves ¿la verías acompañada/o? ¿Por qué?

¿Te parece que la historia que te cuentan se podría contar de otra manera?

¿Ves la serie solo para poder comentarla con los demás?

Haz un listado de cosas buenas de la serie y otro de las cosas malas. Compáralo.

¿Cuál crees que es la historia que cuenta la serie en el fondo?

¿Cómo saber si una serie es buena para mí?

2

Describe el argumento

- 1.- ¿De qué va la serie?
- 2.- ¿Coincide el argumento con el trailer?
- 3.- ¿Hay algo de la historia que no coincide con lo que me enseñan en casa o en el colegio?
- 4.- ¿Sé diferenciar lo que es real y lo que no?
- 5.- ¿Hay algo de la historia que me gustaría que me pasara a mí? ¿El qué?

3

Los protagonistas

- 1.- Define los valores o los contravalores que representan, cómo tratan a las personas, ideologías que defienden, formas de vestir y vocabulario.
- 2.- ¿Qué te gusta de ellos?
- 3.- ¿Te parece que imitan a alguien de la vida real o se lo inventan?
- 4.- ¿Pensas que lo que hace en la serie lo podría hacer en la realidad sin consecuencias?
- 5.- ¿Serías amiga/o de los protagonistas?

No es lo mismo ver que no ver
¡Que no te manipulen!



4

Analiza la serie que estás viendo

Si quieres conocerte,
debes responder con sinceridad.

Título de la serie:

Calificación:

TP +3 +7 +12 +16 +18

Tú edad:

¿Cuántos capítulos tiene la temporada?

¿Cuánto duran los capítulos? minutos

¿En cuántos días me he visto la temporada completa? días

¿La he visto de noche o durante el día?

¿La he visto en horas en las que debería estar durmiendo? Sí No

¿La he visto en horas en las que debería estar estudiando? Sí No

¿La he visto aunque sabía que no era una serie adecuada para mí? Sí No

¿La he recomendado aunque sé que no es una serie buena? Sí No

¿Creo que sé diferenciar entre una serie buena y una serie que "engancha"? Sí No

¿Creo que, quizá, me equivoqué al ver esta serie? Sí No

¿Me ha aportado algo bueno? Sí No

Si la serie te ha aportado algo bueno, di el qué: